

CUESTIONARIO DE SALUD SEXUAL PARA HOMBRES (IIFE-5)

El IIFE-5 es un cuestionario abreviado que se utiliza como método diagnóstico de la disfunción eréctil. A pesar de ser corto y sencillo, tiene una gran sensibilidad y especificidad. Marque solo una alternativa y ajústese a “su realidad” de la manera más aproximada.

En los últimos 6 meses:

1. Cómo califica su confianza de poder lograr y mantener una erección?

a) Sin actividad sexual	0 puntos
b) Muy baja	1 punto
c) Baja	2 puntos
d) Regular	3 puntos
e) Alta	4 puntos
f) Muy alta	5 puntos

2. Cuando tuvo erecciones con estimulación sexual. Con qué frecuencia sus erecciones fueron lo suficientemente duras para realizar la penetración?

a) No intentó realizar el acto sexual o coito	0 puntos
b) Casi nunca o nunca	1 punto
c) Pocas veces (menos de la mitad de las veces)	2 puntos
d) Algunas veces (la mitad de las veces)	3 puntos
e) Muchas veces (más de la mitad de las veces)	4 puntos
f) Casi siempre o siempre	5 puntos

3. Durante el acto sexual o coito. Con qué frecuencia fue capaz de mantener la erección después de haber penetrado a su pareja?

a) No intentó realizar el acto sexual o coito	0 puntos
b) Casi nunca o nunca	1 punto
c) Pocas veces (menos de la mitad de las veces)	2 puntos
d) Algunas veces (la mitad de las veces)	3 puntos
e) Muchas veces (más de la mitad de las veces)	4 puntos
f) Casi siempre o siempre	5 puntos

4. Durante el acto sexual o coito. Qué tan difícil fue mantener la erección hasta el final del acto sexual o coito?

a) No intentó realizar el acto sexual o coito	0 puntos
b) Extremadamente difícil	1 punto
c) Muy difícil	2 puntos
d) Difícil	3 puntos
e) Poco difícil	4 puntos
f) Sin dificultad	5 puntos

5. Cuando intentó realizar el acto sexual o coito, qué tan seguido fue satisfactorio para usted?

a) No intentó realizar el acto sexual o coito	0 puntos
---	----------

- | | |
|---|----------|
| b) Casi nunca o nunca | 1 punto |
| c) Pocas veces (menos de la mitad de las veces) | 2 puntos |
| d) Algunas veces (la mitad de las veces) | 3 puntos |
| e) Muchas veces (más de la mitad de las veces) | 4 puntos |
| f) Casi siempre o siempre | 5 puntos |

Resultado:

Si la puntuación es de **21 o menor**, puede ser indicativo de signos de problemas con la erección. Sin anticipar nada, sería conveniente que consultara con un profesional de la sexología. Si tiene dudas o quiere ampliar información, no dude en ponerse en **contacto** con nosotros.

Tomada y modificado de: *Avances Médicos* www.intermedicina.com

Bibliografía:

- Rosen RC, Riley A, Wagner G, Osterich IH, Kirkpatrick J, Mishra A. The International Index of Erectile Function (IIEF): a multidimensional scale for assessment of erectile dysfunction. *Urology* 1997;49:822-30
- Kassouf W, Carrier S. A comparison of the International Index of Erectile Function and erectile dysfunction studies. *BJU Int.* 2003 May;91(7):667-9.
- Rhoden EL, Teloken C, Sogari PR, Vargas Souto CA. The use of the simplified International Index of Erectile Function (IIEF-5) as a diagnostic tool to study the prevalence of erectile dysfunction. *Int J Impot Res.* 2002 Aug;14(4):245-50.
- Vroege JA. The Sexual Health Inventory for Men (IIEF-5): reply to Cappelleri and Rosen. *Int J Impot Res.* 2000 Oct;12(5):297-8.